

## **Ludorfsche Frauentage**

### **Auftanken mit Genuss , Ruhe und Inspiration**

### **ein besonderer Workshop für besondere Frauen**

Sie suchen neue Ideen für Ihre Aufgaben oder benötigen eine Lösung für ein bestimmtes Thema? Sie sehnen sich nach Ruhe? Sie wollen sich Zeit nur für sich nehmen?

Dann sind Sie hier genau richtig!

In der landschaftlichen Idylle am Westufer der Müritz wartet eines der ältesten Herrenhäuser der Region auf Sie. Wer hier zu Gast ist, wird umfassen von der Behaglichkeit seines dezenten Komforts und liebevoller Zuwendung.

Die Umgebung lädt ein zu langen Spaziergängen und ausgiebigem Frischlufttanken. Ausschließlich regionale Produkte höchster Qualität landen im Kochtopf ...

Ideale Voraussetzungen, um inne zu halten, Kraft zu schöpfen und die eigene kreative Ader neu zu beleben. Warten Sie nicht länger am Schreibtisch auf den Geistesblitz, sondern gehen sie die Lösung aktiv, entspannt und mit Freude an!

Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit Leichtigkeit Ihr schöpferisches Potenzial aktivieren.

In diesem Workshop erleben Sie, wie Sie

- auf einfache Weise Ideen produzieren und Ihre Kreativität wach küssen,
- innovative Lösungen entwickeln,
- Zugang zum Erfahrungsschatz Ihres Unterbewusstseins finden
- sich vom emotionalen Druck schwieriger Situationen befreien
- schnell entspannen und Ihre Akkus in Minutenschnelle aufladen können

Und weil es gut tut, Ideen sofort zu verarbeiten, können Sie gleich aktiv-kreativ werden und sich eine eigene Skulptur zum Mitnehmen erschaffen.

Bitte bringen Sie Schreibzeug und legere Kleidung mit und lassen Sie es sich einfach gut gehen.

**Wann:** von Freitag,08.10.10 -12.00h bis Samstag, 09.10.2010 - 18.00h

**Wo:** Romantik Hotel Gutshaus Ludorf  
[www.gutshaus-ludorf.de](http://www.gutshaus-ludorf.de)

**Investition:** 490,00 € p. P. inkl. ÜN im EZ, ayurvedische Vollpension und Arbeitsmaterialien.  
ab 2 Personen gilt der Freundinnenpreis 449,00 € p. P.

Verwöhnmassagen sind selbstverständlich vor Ort buchbar.

Wir freuen uns auf inspirierende Tage mit Ihnen.

Angelika Kaddik  
Caren A. Peter

0331 / 6013745  
0331 / 870 403

[info@angelika-kaddik.de](mailto:info@angelika-kaddik.de)  
[info@cap-mentaltraining.de](mailto:info@cap-mentaltraining.de)

Der Workshop findet ab 8 Teilnehmerinnen statt.